



WWF

BROSZURA

Jaka ryba na obiad?



*Poradnik konsumenta
o rybach i owocach morza*

● **Jak kupować ryby i owoce morza?** 4

● **Jak podjąć właściwą decyzję?** 6

● **Certyfikaty** 7

● **Obszary połowowe**
FAO 8

Wykaz gatunków

Czarniak / Dorsz czarny 10

Dorada 10

Dorsz atlantycki 10

Flądra / Stornia 11

Gładzica 11

Halibut niebieski 12

Homar 12

Homarzec / langustynki 13

Jesiotr 13

Kalmar 13

Karp 14

Karmazyn 14

Krab kieszeniec 14

Krewetka północna 15

Krewetka biała,

Krewetka tygrysia 15

Łosoś atlantycki 15

Łosoś pacyficzny 16

Makrela atlantycka 16

Mintaj 16

Miruna 17

Morszczuk 17

Okoń europejski 18

Okoń morski / Labraks 18

Omulek jadalny 18

Ostryga jadalna 19

Ośmiornica zwyczajna 19

Panga 19

Plamiak 20

Przegrzebek zwyczajny 20

Pstrąg tęczowy 21

Rak szlachetny 21

Sandacz 21

Sardela europejska 22

Sardynka 22

Sola 22

Sum 23

Szprot 23

Śledź atlantycki 23

Tilapia nilowa 23

Troć wędrowna 24

Tuńczyk biały 24

Tuńczyk Bonito 25

Tuńczyk błękitnopłetwy 25

Tuńczyk żółtopłetwy 26

Turbot 26

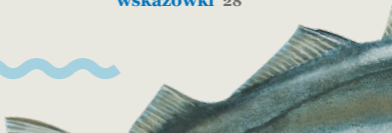
Węgorz europejski 26

Włócznik / Miecznik 27

Złocica 27

Żabnica 27

● **Dodatkowe wskazówki** 28





Czy wiesz, że aż **90% światowych zasobów ryb jest przelowionych lub poławianych na najwyższym możliwym poziomie?**

Jeśli nie podejmiemy żadnych działań **za 40 lat ryb w morzach i oceanach może całkowicie zabraknąć!**

Pomóż chronić przyrodę
mórz i oceanów!

Wybieraj ryby i owoce morza
zgodnie z **poradnikiem
Fundacji WWF Polska.**

**Twój wybór
ma znaczenie!**



Jak kupować ryby i owoce morza?



Poradnik konsumenta „Jaka ryba na obiad?” to przewodnik po wybranych gatunkach ryb i owocach morza. Został on stworzony z myślą o tym, aby pomóc Ci w podejmowaniu świadomych wyborów podczas zakupów.





Ten sam gatunek ryby (lub innych organizmów morskich) może znajdować się w więcej niż jednej kategorii naszego poradnika, czyli na różnych świątlach – w zależności od jego miejsca pochodzenia oraz sposobu, w jaki został złowiony. W związku z tym, aby móc skutecznie skorzystać z poradnika WWF, musisz zdobyć trzy podstawowe informacje o kupowanym gatunku:

- 1. Jaki to gatunek?** (pomocna jest nazwa łacińska)
- 2. Skąd pochodzi?** (w jakim obszarze połowowym został złapany lub w jakim kraju został wyhodowany)
- 3. Przy pomocy jakich narzędzi połowowych został złowiony?**

Pamiętaj, że wszystkie te informacje muszą zostać Ci udostępnione! Znajdziesz je bezpośrednio na opakowaniu lub u sprzedawcy.



Zgodnie z przepisami unijnymi* zarówno produkty opakowane jak i nieopakowane powinny być oznakowane poprzez podanie następujących informacji:

-  **nazwy handlowej i systematycznej** (nazwy łacińskiej danego gatunku)
-  **metody produkcji** (złowione lub wyhodowane)
-  **obszaru połowu lub kraju produkcji** (w przypadku ryb hodowlanych)
-  **kategorii narzędzi połowowych**

* Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1379/2013 z dnia 11 grudnia 2013 r. w sprawie wspólnej organizacji rynków produktów rybołówstwa i akwakultury.

W celu ułatwienia wyboru, te same informacje umieściliśmy przy odpowiednich gatunkach w naszym poradniku.
Zwróć na nie szczególną uwagę!

© Wild Wonders of Europe Magnus Lundgren WWF



Jak podjąć właściwą decyzję?

Gatunki ryb i innych organizmów morskich w poradniku podzielone są na trzy światła:



Światło ZIELONE – najlepszy wybór!

Ryby i owoce morza oznaczone tym światłem pochodzą z bezpiecznych połowów, które nie zagrażają przetrwaniu gatunków. Dzięki temu, że są dobrze zarządzane mamy pewność, że nie znikną one ze sklepów, a ich połowy lub hodowle nie wpływają negatywnie na środowisko oraz różnorodność biologiczną mórz i oceanów. Te gatunki to najlepszy wybór pod względem środowiskowym.



Światło ŻÓLTE – zastanów się!

Istnieją powody do obaw o te gatunki. Są to ryby i owoce morza, które w wyniku obecnej presji połowowej pochodzą z połowów narażających daną populację na przełowienie lub których metoda połowu/hodowli jest szkodliwa dla środowiska. Zalecamy ograniczenie spożycia tych gatunków i sięganie po nie tylko w wypadku, kiedy gatunki z zielonej listy nie są dostępne.



Światło CZERWONE – NIE KUPUJ!

Gatunki oznaczone tym światłem pochodzą z nie zrównoważonych połowów zagrażających środowisku! Na skutek nadmiernych połowów wiele z tych stad jest zagrożonych wyginięciem. Pamiętaj o tym robiąc zakupy i nie kupuj tych gatunków ryb i owoców morza

Robiąc zakupy
w sklepie pytaj o ryby
certyfikowane!

Certyfikaty

Certyfikat MSC (w przypadku ryb dziko żyjących) oraz **certyfikat ASC** (w przypadku ryb hodowlanych) gwarantują, że kupowana przez nas ryba została złowiona lub wyhodowana w sposób przyjazny dla środowiska.

Ryby certyfikowane mają zielone światło WWF!



Tym logiem oznaczone są produkty certyfikowane przez MSC (*Marine Stewardship Council*). Certyfikat ten gwarantuje, że dana ryba pochodzi ze zrównoważonych połowów, które spełniają surowe normy środowiskowe ustalone przez MSC. Jeśli to możliwe, wybieraj ryby z tym certyfikatem. Po więcej informacji wejdź na:

www.msc.org/pl



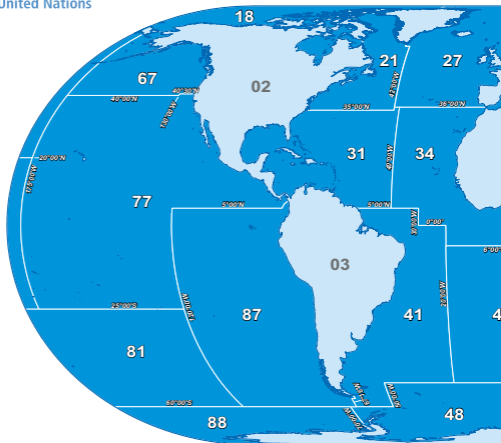
Tym logiem oznaczone są produkty pochodzące z hodowli ryb, które otrzymały niezależny certyfikat ASC (*Aquaculture Stewardship Council*), przyznawany hodowcom prowadzonym w sposób odpowiedzialny. Jeśli to możliwe, wybieraj ryby hodowlane z tym certyfikatem. Po więcej informacji wejdź na:

www.asc-aqua.org

OBSZARY POŁOWOWE FAO

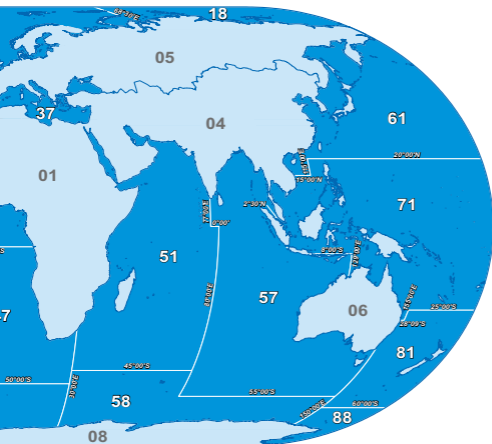


Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



FAO 01	Afryka – wody śródlądowe
FAO 02	Ameryka Północna – wody śródlądowe
FAO 03	Ameryka Południowa – wody śródlądowe
FAO 04	Azja – wody śródlądowe
FAO 05	Europa – wody śródlądowe
FAO 06	Australia i Oceania – wody śródlądowe
FAO 08	Antarktyda – wody śródlądowe
FAO 21	Północno-Zachodni Atlantyk
FAO 27	Północno-Wschodni Atlantyk
FAO 27 III d	Morze Bałtyckie

Informacje na temat obszaru połowowego zgodnego z wykazem Organizacji Narodów Zjednoczonych do spraw Wyżywienia i Rolnictwa (FAO) znajdziesz bezpośrednio na opakowaniu kupowanej ryby lub owoców morza. Zapoznaj się z mapą poniżej, aby wiedzieć skąd dokładnie pochodzą produkty, które kupujesz.



FAO 31	Środkowo-Zachodni Atlantyk
FAO 34	Środkowo-Wschodni Atlantyk
FAO 37	Morze Śródziemne
FAO 37.4	Morze Czarne
FAO 41	Południowo-Zachodni Atlantyk
FAO 47	Południowo-Wschodni Atlantyk
FAO 48, 58, 88	Antarktyda
FAO 51, 57	Ocean Indyjski
FAO 61, 67, 71, 77, 81, 87	Ocean Spokojny







Czarniak / Dorsz czarny*Pollachius virens*











		Produkty z certyfikatem MSC	
		M. Barentsa, M. Norweskie	okrężnice
		Islandia	sieci stawne/skrzelowe, sznury haczykowe
		Islandia, Wyspy Owcze, M. Barentsa, M. Norweskie	włoki
		FAO 27: Kattegat i Skagerrak, M. Północne	pozostałe narzędzia połowowe

Dorada*Sparus aurata*

		FAO 27: Zatoka Biskajska	wędy i liny
		FAO 37: Morze Śródziemne	wędy, pułapki
		FAO 05: Francja	
		M. Śródziemne	
		FAO 27	włoki denne
		FAO 37: Morze Śródziemne	sieci trójścienne, włoki denne

Dorsz atlantycki*Gadus morhua*





		Produkty z certyfikatem MSC	
		Ocean Antarktyczny	wszystkie narzędzia połowowe
		FAO 21: południowa Nowofundlandia	wszystkie narzędzia połowowe

Metoda produkcji*	Obszar połowu** / miejsce hodowli	Narzędzia połowowe***
 	M. Barentsa	włoki
 	M. Bałtyckie (stado wschodnie – najczęściej poławiane w Polsce)	włoki
 	M. Bałtyckie (stado wschodnie)	sieci skrzelowe
 	FAO 21: pozostałe obszary, FAO 27 (w tym M. Irlandzkie, M. Północne, M. Celtyckie)	wszystkie narzędzia połowowe
 	M. Bałtyckie (stado zachodnie – poławiane w cieśninach duńskich, wybrzeżu niemieckim)	wszystkie narzędzia połowowe

Flądra / Stornia

Platichthys flesus



 	Skagerrak, M. Bałtyckie, Kattegat	włoki, sieci skrzelowe
 	M. Bałtyckie, Kattegat i Skagerrak, M. Północne	włoki denne











Gładzica

Pleuronectes platessa







 	Produkty z certyfikatem MSC	
 	Skagerrak, M. Północne	niewody duńskie, sieci stawne/skrzelowe
 	M. Norweskie	wszystkie narzędzia połowowe
 	Skagerrak	włoki
 	Kattegat, Islandia	wszystkie narzędzia połowowe
 	FAO 21, zachodnie M. Bałtyckie	sieci stawne/skrzelowe
 	FAO 27	włoki







Halibut niebieski*Reinhardtius hippoglossoides*

		FAO 67: M. Beringa	włoki denne
		FAO 27: M. Barentsa, M. Norweskie	sieci stawne/skrzelowe, sznury haczykowe
		FAO 27: Islandia	niewody duńskie
		FAO 27: wybrzeże Grenlandii	sieci stawne/skrzelowe
		pozostałe obszary: FAO 27, 21	włoki

Homar*Homarus spp.***Homar amerykański** *Homarus americanus*

		Produkty z certyfikatem MSC	
		FAO 21: USA	pułapki

Homar europejski *Homarus gammarus*





		Produkty z certyfikatem MSC	
		FAO 27: Szkocja	pułapki
		FAO 27: wszystkie podobszary	wszystkie narzędzia połowowe















Homarzec / langustyńki*Nephrops norvegicus*

		Produkty z certyfikatem MSC	
		M. Północne, Kattegat i Skagerrak	kosze i klatki
		FAO 27: Szwecja	włoki z sieciami sortującymi
		wszystkie obszary	włoki

Jesiotr*Acipenser spp.*

		hodowle na całym świecie	obieg zamknięty
		hodowle na całym świecie	stawy

Kalmar*Loligo vulgaris*



		Atlantyk: FAO 27, 47	haki
		Ocean Spokojny: 61, 67, 71, 77, 81, 87	włoki pelagiczne
		FAO 41, 87	włoki pelagiczne, włoki denne
		Atlantyk: FAO 27	haki i liny
		M. Śródziemne	haki
		wszystkie obszary połowowe	włoki denne

Metoda produkcji*	Obszar połowu** / miejsce hodowli	Narzędzia połowowe***
-------------------	-----------------------------------	-----------------------

Karp

Cyprinus carpio







 	FAO 05: hodowle europejskie	
--	-----------------------------	--

Karmazyn





Sebastes spp.



Karmazyn atlantycki *Sebastes marinus*

 	Produkty z certyfikatem MSC	
 	wszystkie pozostałe obszary połowowe	wszystkie narzędzia połowowe









Karmazyn mantela *Sebastes mentella*

 	M. Norweskie	wszystkie stosowane narzędzia połowowe
 	wszystkie pozostałe obszary połowowe	wszystkie narzędzia połowowe







Krab kieszeniec

Cancer pagurus









 	Produkty z certyfikatem MSC	
 	M. Śródziemne	pułapki
 	FAO 27: wszystkie obszary	pułapki
 	wszystkie obszary połowowe	włoki









Krewetka północna*Pandalus borealis*

		Produkty z certyfikatem MSC	
		FAO 27: M. Barentsa, Skagerrak	wszystkie narzędzia połowowe
		FAO 27: pozostałe obszary	wszystkie narzędzia połowowe

Krewetka biała, Krewetka tygrysia*Litopenaeus vannamei, Penaeus monodon*

		Produkty z certyfikatem ASC	
		wszystkie obszary	wszystkie narzędzia połowowe
		wszystkie rodzaje hodowli	

Łosoś atlantycki*Salmon salar*







		Produkty z certyfikatem MSC i ASC	
		hodowle europejskie (łosoś norweski)	
		M. Bałtyckie	pułapki
		FAO 27, M. Bałtyckie	pozostałe narzędzia połowowe









Łosoś pacyficzny*Oncorhynchus spp.*

 	Produkty z certyfikatem MSC	
 	FAO 67: Alaska	wszystkie narzędzia połowowe
 	FAO 67: Kanada	trolling
 	FAO 61, 67: Rosja	wszystkie narzędzia połowowe

Makrela atlantycka*Scomber scombrus*









 	FAO 27	wędy ręczne
 	FAO 21, 27	pozostałe narzędzia połowowe
 	FAO 34, M. Śródziemne	wszystkie narzędzia połowowe

Mintaj*Theragra chalcogramma*







 	Produkty z certyfikatem MSC	
 	FAO 61: M. Ochockie i zachodnie M. Beringa	wszystkie narzędzia połowowe z wyjątkiem włoków dennych
 	M. Beringa	włoki denne



Miruna*Macruronus spp.***Miruna patagońska** *Macruronus magellanicus*

		produkty z certyfikatem MSC	
		FAO 41: Argentyna	włoki pelagiczne
		FAO 41: Argentyna	włoki denne
		FAO 87: Chile	włoki denne i pelagiczne







Miruna nowozelandzka *Macruronus novaezelandiae*

		produkty z certyfikatem MSC	
		FAO 81	włoki pelagiczne
		FAO 81	włoki denne









Morszczuk*Merluccius spp.***Morszczuk europejski** *Merluccius merluccius*

		Produkty z certyfikatem MSC	
		FAO 27	sznury haczykowe, sieci stawne/skrzelowe
		FAO 37: Grecja	sznury haczykowe
		FAO 27	włoki
		M. Śródziemne	wszystkie narzędzia połowowe







Okoń europejski*Perca fluviatilis*

		produkty z certyfikatem MSC	
		FAO 05: polskie wody śródlądowe	żaki
		FAO 05: polskie wody śródlądowe	pozostałe narzędzia połowowe

Okoń morski / Labraks*Dicentrarchus labrax*









		M. Północne, M. Irlandzkie, Zatoka Biskajska, wody Portugalii	haki i liny
		FAO 05: Francja	
		FAO 27: wszystkie podobszary	sieci stawne/skrzelowe, takle, włoki, niewody
		hodowle śródziemnomorskie	

Omulek jadalny*Mytilus edulis*













		hodowle europejskie: Niemcy, Dania, Holandia, Wielka Brytania, Szwecja	
		FAO 27: Norwegia	ręcznie zbierany
		wszystkie obszary połowowe	drugi, tuki i włoki denne



Ostryga jadalna*Crassostrea gigas*

		Produkty z certyfikatem MSC	
		FAO 27: Norwegia	ręcznie zbierane
		hodowle europejskie (cean Atlantycki)	
		wszystkie obszary	drugi, tuki, włoki denne














Ośmiornica zwyczajna*Octopus vulgaris*

		Produkty z certyfikatem MSC	
		FAO 31: Meksyk	pułapki
		FAO 34: Maroko	wędy ręczne
		M. Śródziemne	pułapki
		wszystkie obszary połowowe	pułapki, haki i liny
		wszystkie obszary połowowe	włoki denne, sieci skrzelowe











Panga*Pangasianodon hypophthalmus / Pangasius bocourti*

		produkty z certyfikatem ASC	
		hodowle azjatyckie: Wietnam	stawy
		hodowle azjatyckie: Wietnam	pozostałe metody hodowli
		pozostałe hodowle azjatyckie	

Plamiak*Melanogrammus aeglefinus*







		Produkty z certyfikatem MSC	
		Kattegat i Skagerrak, M. Północne	sznury haczykowe
		M. Barentsa, M. Norweskie	sieci skrzelowe/stawne, sznury haczykowe
		M. Barentsa, M. Norweskie	włoki denne
		Kattegat i Skagerrak	sieci stawne, włoki denne
		Islandia, M. Północne	sznury haczykowe, sieci stawne/skrzelowe
		M. Irlandzkie, Wyspy Owcze	włoki denne, sznury
		FAO 21, pozostałe obszary FAO 27	wszystkie narzędzia połowowe

Przeżrebek zwyczajny*Pecten maximus*









		Produkty z certyfikatem MSC	
		FAO 27: Norwegia	ręcznie zbierany
		FAO 27: Irlandia, Wielka Brytania, Francja	ręcznie zbierany
		wszystkie obszary	drugi, tuki i włoki denne
		M. Śródziemne	wszystkie narzędzia i metody połowowe



Pstrąg tęczowy*Oncorhynchus mykiss*

 	Produkty z certyfikatem ASC	
 	hodowlany: Dania, Finlandia	
 	hodowle europejskie: inne niż z Danii i Finlandii	

Rak szlachetny*Astacus astacus*








 	Hodowle w USA	
 	FAO 05: Francja, Hiszpania	pułapki
 	Chiny i Turcja	
 	FAO 05: europejskie wody śródlądowe	wszystkie pozostałe narzędzia połowowe

Sandacz*Sander lucioperca*

 	Produkty z certyfikatem MSC	
 	hodowlany: Niemcy, Dania, Holandia	
 	FAO 05: wody śródlądowe (Polska, Rosja, Kazachstan, Turcja); FAO 27: M. Bałtyckie	wszystkie narzędzia połowowe











Sardela europejska/ Anchois*Engraulis encrasicolus*

		FAO 27: Zatoka Biskajska	okrężnice
		FAO 37: M. Śródziemne	okrężnice
		FAO 34: Maroko, Mauretania	okrężnice, włoki pelagiczne
		FAO 37: M. Śródziemne, M. Czarne	trał pelagiczny

Sardynka*Sardina pilchardus*

		FAO 37: Grecja	okrężnice
		FAO 34: Maroko, Mauretania	okrężnice
		FAO 27: wody Portugalii, Zatoka Biskajska	okrężnice
		FAO 34: Maroko, Mauretania	włoki pelagiczne
		FAO 37: M. Śródziemne	okrężnice, włoki pelagiczne

Sola*Solea solea*





		Produkty z certyfikatem MSC	
		Bałtyk Zach., Kattegat i Skagerrak	sieci stawne/skrzelowe
		M. Północne	sieci skrzelowe
		FAO 27: pozostałe obszary	włoki

Metoda produkcji*	Obszar połowu** / miejsce hodowli	Narzędzia połowowe***
-------------------	-----------------------------------	-----------------------

Sum

Clarias gariepinus / *Silurus glanis*







 	Sum afrykański (<i>Clarias gariepinus</i>) – hodowle europejskie: Niemcy, Holandia, Szwecja	
 	Sum pospolity (<i>Silurus glanis</i>) – hodowle europejskie: Polska	

Szprot

Sprattus sprattus



 	M. Północne, M. Irlandzkie i pozostałe obszary FAO 27	włoki pelagiczne
 	Kattegat i Skagerrak, M. Bałtyckie	włoki pelagiczne

Śledź atlantycki

Clupea harengus









 	Produkty z certyfikatem MSC	
 	FAO 27, M. Bałtyckie, FAO 21	wszystkie narzędzia połowowe
 	Zatoka Botnicka	sieci skrzelowe
 	M. Celtyckie, M. Irlandzkie	wszystkie narzędzia połowowe

Tilapia nilowa









Oreochromis niloticus



 	produkty z certyfikatem ASC	
 	hodowle w systemie RAS	
 	wszystkie obszary hodowlane	wszystkie pozostałe rodzaje hodowli

Troć wędrowna
















Salmo trutta

		produkty z certyfikatem ASC	
		FAO 05: hodowle w Austrii	
		FAO 05: północna Europa	
		wszystkie obszary połowowe	wszystkie narzędzia połowowe

Tuńczyk biały

Thunnus alalunga























		Produkty z certyfikatem MSC	
		Ocean Spokojny: FAO 61, 71, 81, 67, 77, 81, 87	haki ciągnięte (trolling)
		Ocean Spokojny: FAO 61, 71, 81, 67, 77, 81, 87	wędy i liny
		Ocean Indyjski FAO 51, 57	wędy i liny
		Atlantyk: FAO 21, 27, 31, 34, 41, 47	wędy i liny
		FAO 47, 51: Południowa Afryka	wędy i liny
		FAO 71, 77, 81, 87	sznury haczykowe, takle
		M. Śródziemne	wszystkie narzędzia połowowe
		Wszystkie obszary jeśli do połowów wykorzystano:	liny, takle, okrężnice, sieci skrzelowe

Tuńczyk Bonito

Katsuwonus pelamis – najczęściej dostępny w puszkach













		Produkty z certyfikatem MSC	
		Ocean Indyjski: FAO 51, 57	wędy i liny
		Ocean Spokojny: FAO 61, 71, 81	wędy i liny
		Ocean Spokojny: FAO 61, 71, 81	okrężnice, sieci skrzelowe
		Atlantyk: FAO 21, 27, 31, 34, 41, 47	okrężnice FAD Free, wędy, liny
		Ocean Indyjski: FAO 51, 57	okrężnice
		Ocean Spokojny: FAO 67, 77, 87	okrężnice FAD Free
		Ocean Indyjski: FAO 51, 57	sieci skrzelowe
		Atlantyk: FAO 21, 31, 41	okrężnice FAD
		Ocean Spokojny: FAO 67, 77, 87	okrężnice FAD, takle























Tuńczyk błękitnopłetwy

Thunnus thynnus







		M. Śródziemne	pułapki
		Atlantyk: FAO 27, 34, 47	okrężnice FAD Free
		M. Śródziemne	wędy ręczne, wędkę z kołowrotkiem, okrężnice
		Atlantyk: FAO 27, 34, 47	takle
		M. Śródziemne	takle

Tuńczyk żółtopłetwy*Thunnus albacares*

		Produkty z certyfikatem MSC	
		FAO 61, 71	wędy, liny,
		FAO 57, 71: Indonezja, Filipiny	wędy ręczne
		Ocean Indyjski: FAO 51, 57	wędy, liny
		Ocean Spokojny: FAO 67, 77, 87	okrężnice
		Ocean Spokojny: FAO 61, 71, 81	okrężnice
		Ocean Indyjski: FAO 51, 57	okrężnice, sieci skrzelowe
		Atlantyk: FAO 21, 27, 31, 34, 41, 47	okrężnice FAD free, wędy i liny
		Ocean Indyjski: FAO 51, 57	sieci skrzelowe
		FAO 21, 31, 41	okrężnice FAD
		FAO 61, 71, 81	okrężnice FAD, takle

Turbot*Scophthalmus maximus*

		hodowle europejskie	
		wszystkie obszary	wszystkie narzędzia połowowe

Węgorz europejski*Anguilla anguilla*









		wszystkie obszary	wszystkie narzędzia połowowe
--	---	-------------------	------------------------------

Metoda produkcji*	Obszar połowu** / miejsce hodowli	Narzędzia połowowe***
-------------------	-----------------------------------	-----------------------

Włócznik / Miecznik

Xiphias gladius







 	produkty z certyfikatem MSC	
 	Ocean Indyjski: FAO 51, 57	wędy, liny
 	FAO 21	harpuny
 	pozostałe obszary połowowe	pozostałe narzędzia połowowe

Złocica

Microstomus kitt







 	M. Północne, Kattegat i Skagerrak	niewody duńskie
 	FAO 27 pozostałe obszary	włoki, sieci stawne/ skrzelowe

Żabnica

Lophius piscatorius



 	Islandia, Zatoka Biskajska, wody Półwyspu Iberyjskiego	wszystkie narzędzia połowowe
 	wszystkie pozostałe obszary połowowe	wszystkie narzędzia połowowe

- * złowione w morzu/oceanie lub wyhodowane
- ** o ile nie zaznaczono inaczej, obszar połowu dot. podobszarów FAO 27 (Północno-Wschodni Atlantyk)
- *** dotyczy ryb dziko żyjących poławianych w morzach i oceanach



ryby dziko żyjące



ryby hodowlane



Dodatkowe wskazówki



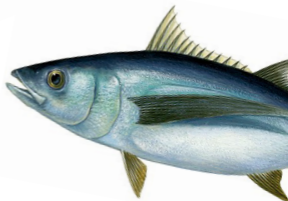
Nie kupuj ryb młodocianych, które nie miały jeszcze szansy wydać na świat potomstwa. Jak je poznać? Przejrzyj rozbudowaną wersję poradnika WWF dostępną na ryby.wwf.pl. W opisach poszczególnych gatunków znajdziesz wskazówki, jaka powinna być wielkość dorosłej ryby. Jeżeli sprzedawane okazy są mniejsze, oznacza to, że masz do czynienia z osobnikami młodymi. Trafiają one do sklepu wbrew prawu.



Zwracaj uwagę, skąd pochodzi ryba, którą chcesz kupić. Zasoby danego gatunku w jednym akwenu mogą być stabilne, natomiast w innym bardzo niskie.



Pytaj o ryby i owoce morza, które złapane zostały za pomocą selektywnych narzędzi połowowych. Sелеktywność narzędzi połowowych oznacza zdolność narzędzi połowu do wyławiania ze stada ryb o określonych cechach. Sелеktywne narzędzia połowowe ograniczają tzw. przyłów, czyli łapanie w sieci przypadkowych gatunków zwierząt, takich jak: morświny, delfiny, foki, żółwie morskie, czy też inne gatunki ryb, które nie były celem połowu.



Wybieraj ryby z lokalnych połowów – oczywiście najlepiej te oznaczone zielonym światłem. Pomoże to lokalnym społecznościom, przyczyni się do rozwijania połowów na małą skalę i zmniejszy potrzeby transportu ryb. Dodatkowo masz pewność, że ryby z takiego źródła będą świeże.



Eksperymentuj! Kupując różne ryby i owoce morza wymuszasz na producentach większą różnorodność. To z kolei sprawi, że rybacy ograniczą nadmierne połowy najpopularniejszych ryb.



Nie wahaj się pytać skąd pochodzi produkt rybny. Wielu sprzedawców nie ma odpowiedniej wiedzy na temat produktów rybnych i wpływu rybołówstwa na środowisko. Pytając o to, masz szansę wpłynąć na ich postawę i zachęcić do pogłębienia wiedzy.



WWF Polska – Jesteśmy częścią międzynarodowej organizacji ekologicznej, która od 1961 roku chroni przyrodę na całym świecie, a od 2001 roku również w Polsce.

Ratujemy zagrożone gatunki, promujemy zrównoważone rybołówstwo i rolnictwo oraz działamy na rzecz ochrony klimatu. Walczymy z nielegalnym handlem ginącymi gatunkami roślin i zwierząt. Staramy się o to, aby morza i rzeki były pełne życia.

Więcej na **wwf.pl**



Pełną wersję poradnika znajdziesz na stronie **ryby.wwf.pl**
facebook.com/wwf.pl

copyright: WWF Polska 2017



Wydrukowano na papierze ekologicznym

Grafiki ryb:

© Michał Kleczkowski / WWF Polska

© Scandinavian Fishing Yearbook / WWF







100%
RECYCLED



JAKA RYBA NA OBIAD? PORADNIK KONSUMENTA



WWF chroni środowisko, w którym żyjesz.

Naszą misją jest powstrzymanie dalszej degradacji środowiska naturalnego Ziemi i kształtowanie przyszłości, w której ludzie będą żyli w harmonii z przyrodą.